

Medical English for Healthcare Professionals

Class 1: Professional Profile · Grammar · Vital Signs · Symptoms



Warm-up: Professional Profile

En lugar de *"I am a doctor"*, usa verbos de acción para describir tu rol:

"I specialize in..."

Describe tu especialidad médica con precisión.

"I work at [Hospital/Clinic]."

Sitúa tu práctica en un contexto concreto.

"I am studying English to work abroad."

Expresa objetivos profesionales en curso.



Gramática Aplicada: Simple vs. Progressive

Present Simple → Condición

*"The patient **has** hypertension."*

Algo permanente o crónico.

Present Continuous → Síntoma

*"The patient **is having** trouble breathing right now."*

Algo que ocurre en este momento.

- ❏ **Práctica:** "This is Mr. Jones. He **suffers** from diabetes, but today he **is feeling** very dizzy and his blood pressure **is dropping**."

Vocabulario: Signos Vitales

English Term	Abbr.	Español	Clinical Note
Blood Pressure	BP	Presión arterial	High: Hypertension / Low: Hypotension
Heart Rate	HR / bpm	Frecuencia cardíaca	Beats per minute (latidos por minuto)
Oxygen Saturation	SpO_2	Saturación de oxígeno	Via pulse oximetry (pulsioximetría)
Respiratory Rate	RR	Frecuencia respiratoria	Breaths per minute (resp. por minuto)
Body Temperature	Temp	Temperatura corporal	Fever (fiebre) / Febrile (febril)



Síntomas: Respiratorio y Neurológico

Dyspnea / SOB

Disnea / Falta de aire

"I feel winded" · "I can't breathe"

Dizziness

Mareo / Aturdimiento

"The room is spinning"

Paresthesia

Parestesia / Entumecimiento

"I feel pins and needles"

Syncope

Síncope / Desmayo

"I blacked out"

Síntomas: Dolor y Cambios Físicos



Edema / Swelling

Hinchazón — *"My ankles are puffy"*

Sharp Pain

Dolor punzante/agudo — como aguja o cuchillo

Dull Pain

Dolor sordo — profundo y continuo

Throbbing Pain

Dolor pulsante — como un latido en la zona

Tenderness

Sensibilidad al tacto — dolor al presionar

Frases para la Exploración Física

01

"How would you rate your pain on a scale of 0 to 10?"

¿Cómo calificaría su dolor en una escala del 0 al 10?

02

"Does the pain radiate anywhere else?"

¿El dolor se irradia hacia algún otro lugar?

03

"Does anything make it feel better or worse?"

¿Hay algo que lo haga sentir mejor o peor?

04

"Are you taking any medication for this?"

¿Está tomando algún medicamento para esto?



Práctica: Cambio de Turno

Simula un cambio de turno describiendo a un paciente con **ambos** tiempos verbales:

"This is Mr. Jones. He **suffers** from diabetes, but today he **is feeling** very dizzy and his blood pressure **is dropping**."

Present Simple

Condición crónica: "*suffers from diabetes*"

Present Continuous

Síntoma actual: "*is feeling dizzy*"

Resumen de la Clase 1



Perfil Profesional

Verbos de acción para describir tu rol médico con precisión.



Simple vs. Progressive

Simple para condiciones crónicas; Continuous para síntomas actuales.



Signos Vitales

BP, HR, SpO₂, RR y Temp con abreviaturas clínicas en inglés.



Síntomas y Exploración

Vocabulario médico y frases clave para la consulta clínica.